

Ausrüstungsliste Gletschertrekking

Clariden



		Das habe ich...	...schon eingepackt	noch besorgen
Bergschuhe / feste Wanderschuhe	Mind. bedingt steigeisenfest	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Steigeisen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anseilgurt mit HMS		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Wanderstöcke mit Tellern		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Gamaschen		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rucksack	Tagesrucksack, 20 - 30 Liter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wetterschutzjacke mit Kapuze	Wind- und wasserfest/atmungsaktiv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jacke	z. B. Softshell oder Fleece	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bequeme Berg- oder Wanderhose		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Warme Kleidung	Mehrschichtenprinzip	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ev. Thermounterwäsche	Wolle miefte weniger als Synthetik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Reservewäsche	Nur wenig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handschuhe		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mütze / Stirnband	Damit du keine kalten Ohren kriegst.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Sonnenhut		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnenbrille	Geeignet fürs Gebirge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sonnencreme, Lipenschutz	Damit du braun und nicht rot wirst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Trink-Flasche		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zwischenverpflegung	Nicht zu viel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Taschenmesser		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stirnlampe		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Halbtax-Abonnement oder GA	Wenn vorhanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geld für Transporte, Getränke		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toilettensachen	Zahnbürsteli und ev. kl. Frottiertuch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hüttenschlafsack	Aus Seide oder Baumwolle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. Blasenpflaster		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ev. persönliche Medikamente	Falls du welche benötigst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Viel Spass beim Packen!

Hast du Fragen? Zögere nicht und ruf mich an 0041 (0)55 653 11 40